

Информационный материал по профилактике детского травматизма и гибели детей

К сожалению, каждый год наши дети становятся жертвами опасных ситуаций – дома, на улице, на отдыхе. Часто это происходит из-за их любопытства, незнания, а нередко – из-за того, что взрослые **на несколько минут** потеряли бдительность. Именно в такие короткие минуты и случаются самые тяжелые трагедии.

Сегодня мы разберём реальные случаи травмирования детей, **а главное – поговорим**, что именно несёт опасность, как этого избежать и что **МЫ, РОДИТЕЛИ**, можем сделать, чтобы с нашими детьми не случилась беда.

ОСНОВНЫЕ СИТУАЦИИ, ГДЕ ДЕТИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЮТ ТРАВМЫ

1. Ожоги

Ожоги – одна из самых частых бытовых травм у детей. Это может быть всё что угодно: горячий чайник или кастрюля, сковорода, кипятилок из-под крана, утюг, свечи, бенгальские огни, костёр, петарды.

Дети тянутся к яркому, горячему, интересному. Им хочется попробовать, потрогать, «а что будет, если...». И если в этот момент рядом нет взрослого или взрослый отвлёкся - случается беда.

Эти случаи – про одно и то же: **РЕБЁНОК РЯДОМ С ОГНЁМ**, горячими предметами или легковоспламеняющимися жидкостями **ОСТАЁТСЯ БЕЗ КОНТРОЛЯ ВЗРОСЛОГО**.

2. Ушибы, переломы, падения

Вторая очень распространённая причина травм – падения. Это падение с высоты (из окна, с лестницы, с турника, с дерева), беготня на переменах в школе, игры в подъезде, на лестничных пролётах, возле остеклённых дверей.

Дети много двигаются, бегают, играют, и это нормально. Опасность начинается там, где рядом есть высота, узкие проходы, скользкие ступеньки, острые углы, стекло.

НАША ЗАДАЧА – по возможности минимизировать риск: объяснять детям, где можно бегать и прыгать, а где – нет; следить за состоянием лестниц и площадок; своевременно сообщать коммунальным службам, если есть сломанные ступени, торчащие предметы и т.п.

3. Укусы животных

Сегодня очень популярны контактные зоопарки, да и домашних животных в семьях много. Даже самое ласковое животное остаётся животным – оно может испугаться резкого движения, боли, громкого крика ребёнка и укусить.

Часто дети страдают и от укусов собак. Причём, как показывают наблюдения, чаще кусают не бездомные, а домашние собаки. Ребёнок может нечаянно дёрнуть, наступить, побежать, схватить животное за игрушку или миску – и собака реагирует агрессией.

ВАЖНО с раннего возраста учить ребёнка правилам общения с животными: не тянуть за хвост, уши, не лезть в миску, не подходить к чужим собакам, не гладить животных без разрешения хозяина.

4. Инородные предметы и отравления

Ещё одна большая группа опасных ситуаций – это попадание инородных предметов в дыхательные пути и отравления.

Маленькие дети тянут в рот всё, что попадётся под руку: монеты, пуговицы, детали игрушек, батарейки, магниты. Опасны и некоторые продукты – орехи, семечки, кости.

Опасность представляют и грибы, и бытовая химия, и лекарства, и различные жидкости, которые взрослые иногда переливают в бутылки из-под напитков. Для ребёнка такая бутылка выглядит как сок или вода.

Чтобы снизить риски:

- храните лекарства, бытовую химию, опасные жидкости и мелкие предметы в местах, куда ребёнок не сможет добраться;
- не принимайте лекарства при маленьких детях – они копируют поведение взрослых;
- не переливайте опасные жидкости в бутылки из-под напитков;
- объясняйте ребёнку, что таблетки, порошки, средства для чистки, косметика – это не игрушки и не «конфеты».

5. Опасные места для игр: стройки, карьеры, пустыри, заброшенные здания

Многие серьёзные травмы дети получают там, где вообще не должны находиться.

Стройплощадки, заброшенные здания, пустыри, котлованы, песчаные кучи, карьеры – всё это не место для детских игр. Там есть ямы, арматура, провода, обрывы, неустойчивые конструкции, рыхлый грунт.

ЧТО ВАЖНО ДОНЕСТИ ДО ДЕТЕЙ:

- стройка, пустырь, карьер, заброшенные здания – не место для игр;
- нельзя лазить по песчаным насыпям, копать тоннели, делать «пещеры» в песке;
- нельзя заходить за ограждения, на закрытые территории, в заброшенные здания.

РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ЗНАТЬ, ГДЕ И С КЕМ РЕБЁНОК ПРОВОДИТ ВРЕМЯ, КАКИЕ МЕСТА ВЫБИРАЕТ ДЛЯ ИГР.

6. Люки, ямы, колодцы

Отдельная тема – открытые люки, ямы, колодцы, траншеи. Для ребёнка это может быть «интересный объект», а на самом деле – смертельно опасное место.

Падение в колодец или канализационный люк может закончиться тяжёлой травмой или даже гибелью.

ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ:

- внимательно смотреть, где играет ребёнок;
- объяснять, что нельзя становиться на люки и играть рядом с ними;
- если вы видите открытый люк – по возможности закрыть его или обозначить опасное место и сообщить в соответствующие службы.

7. Окна и падения с высоты

Падение ребёнка из окна – это одна из самых тяжёлых и, к сожалению, нередких трагедий.

Как правило, сценарий похож: ребёнок остаётся без присмотра, забираться на подоконник по мебели, открывает окно, опирается на москитную сетку – и выпадает.

Чтобы предотвратить подобные ситуации:

- устанавливайте блокираторы или фиксаторы на окна;
- по возможности используйте ограничители открывания;
- убирайте от окон мебель и любые предметы, по которым ребёнок может забраться на подоконник;
- не надейтесь на москитные сетки – они не удерживают ребёнка;
- не оставляйте маленького ребёнка одного в комнате с открытым окном.

8. Детская шалость с огнём и оставление детей без присмотра

Очень часто причиной пожара становится именно детская шалость с огнём. Спички, зажигалки, свечи, бумага, сухая трава – всё это в руках ребёнка быстро превращается в беду.

Есть и случаи, когда на пожаре гибнут дети. Для нас, работников МЧС, каждая такая трагедия – **ЭТО СИГНАЛ**, что где-то не сработала профилактика, где-то ребёнка не научили, где-то взрослые недоглядели.

Все мы понимаем, что полностью исключить риск невозможно. Но наша совместная задача - сделать всё, чтобы таких случаев было как можно меньше.

ЧТО ВАЖНО СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ:

- убрать спички, зажигалки и другие источники огня из доступа детей;
- не оставлять маленьких детей одних дома;
- объяснять детям, чем опасен огонь и что нельзя играть с ним ни дома, ни на улице;

- учить детей, как действовать при пожаре: как позвонить спасателям, как покинуть помещение, почему нельзя прятаться.

Воспитывая ребенка и прививая ему необходимые навыки безопасного поведения в быту, прежде всего сами родители должны показывать достойный пример поведения. Ведь основная ответственность лежит на родителях. Необходимо рационально организовать уход за детьми, а осторожность, ответственность, самодисциплина родителей должны играть ведущую роль в предупреждении опасных ситуаций. Задача родителей максимально обезопасить своего ребенка – привить навыки осмотрительности, дисциплинированности и безопасного поведения.

Еще несколько рекомендаций для родителей:

- разговаривайте со своими детьми, стройте диалог, интересуйтесь их делами и жизнью;
- будьте в курсе увлечений, интересов своих детей;
- вы должны знать с кем дружит ваш ребенок, с кем общается, где проводит свободное время;
- приводите примеры, рассказывайте об опасностях, объясняйте и напоминайте о безопасности;
- не важно, сколько лет вашему ребенку, важно, что вы сделали для того, чтобы научить ребенка безопасному поведению;
- если у вас ребенок дошкольного возраста, смотрите с ним мультфильмы по безопасности, читайте книги;
- проговаривайте правила безопасности, когда ведете ребенка в сад, приводите примеры, сравнивайте ситуации в жизни со сказочными героями, делайте вместе выводы и закрепляйте полученные знания;
- предоставляя ребенку школьного возраста самостоятельность, разумно контролируйте его;
- детям старшего школьного возраста также нужно напоминать о безопасности, ведь юношеский максимализм и чрезмерная уверенность приводят к трагедиям;
- всегда напоминайте детям правила безопасности перед началом каникул, особенно летних, так как количество травм именно в этот период возрастает.

И еще, в рамках нашей встречи хотелось бы познакомить вас с нашей наглядно-изобразительной продукцией. Используя ее, вам будет намного проще обучать своего ребенка безопасному поведению. *(демонстрация и раздача НИП: «Энциклопедия безопасности для родителей», «Мамы и папы воспользуйтесь советами от МЧС!»)*

Уважаемые родители, воспитывая ребенка и прививая ему необходимые навыки безопасного поведения в быту, прежде всего вы сами должны показывать достойный пример поведения. Помните об этом! Берегите детей!