

Тюбинг

«Ватрушка»: о чем нельзя забывать

Стоит знать и соблюдать следующие правила:

- Перед катанием проверить целостность «ватрушки».
- Выбор места для катания очень важен. На горке не должно быть ям, бугров, торчащих кустов, камней, внизу должно быть достаточно места для торможения. Спуск можно начинать только при отсутствии других людей в зоне катания. Склон не должен превышать 20 градусов.
- Катание на одном склоне совместно с катающимися на любых санках (металлических, пластмассовых, деревянных), снегокатках и других снарядах может привести к травмам.
- При катании нужно использовать защитное снаряжение: наколенники, шлем и налокотники.
- Нельзя связывать тюбинги между собой. Опасно садиться на «ватрушку» нескольким взрослым людям сразу. Допускается совместное катание одного взрослого и ребенка до 6 лет (ребенка одной рукой крепко прижать к себе).
- Кататься следует только сидя так, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом. При этом крепко держаться за ручки тюбинга. Во время катания не запрокидывайте голову назад, не пытайтесь кататься лежа на животе, вставать или прыгать.
- Нельзя кататься на тюбинге в состоянии опьянения, когда человек не способен оценить свои силы и возможности.
- Нельзя отпускать детей кататься одних. Они сразу же рвутся покорять опасные склоны, стараются специально сталкиваться на ватрушках и привязывать их «паровозиком» - это часто приводит к травмам.

Не подвергайте опасности себя и своих близких!

Категорически запрещается:



Спускаться при наличии препятствий



Перекачивать камеру тюбинга



Спускаться возле проезжей



Спускаться с горок с трамплинами



Использовать защитное снаряжение



При спуске держаться за ручки



Чехол тюбинга застегнуть до конца



Первый спуск делать медленно



При охлаждении тюбинг приспускается